

## Mélange 5 céréales

Traditionnel - Plats - Accompagnements - Taboulé, Céréales et Aromatisations pour riz

**Réf.** : 10TC35

### Mélange de semoule de blé dur et flocons de céréales

#### Ingrédients :

Semoule de **blé** dur (73%), flocons de **soja** (15%), flocons de **blé** (3%), flocons d'**orge** (2%), flocon d'**avoine** (2%), flocon de **seigle** (2%), huile de colza (1%), arôme naturel.

#### Suggestion :

**Mode d'emploi** : Faire bouillir 1.2 volume d'eau pour 1 volume de Mélange 5 Céréales. verser l'eau bouillante sur le mélange, couvrir et laisser poser 10 minutes, égrainer et server.

**Conservation** : 24 mois à l'abri de la chaleur et de l'humidité

**Dosage** : Pour 1 sachet de 2,5kg utiliser 4,25l d'eau bouillante

**Conditionnement** : Sac 2,5kg

#### Valeurs nutritionnelles moyennes :

Pour 100g de produit sec

Energie	1545 kJ / 366 kcal
Matières grasses	5,9 g
dont acides gras saturés	0,8 g
Glucides	58 g
dont sucres	2,6 g
Fibres	6,4 g
Protéines	17 g
Sel	0,02 g

#### Autres parfums :

NECTARYS SARL - Parc d'activités de Lanserre - 49 610 - Juigné-sur-Loire

Tél. 02 41 57 15 15  
<http://www.nectarys.com>  
[contact@nectarys.com](mailto:contact@nectarys.com)

