

Kasher micro-ondable : Couscous de Boeuf Traditionnel - Plats - Accompagnements - Plats cuisinés

Réf. : 50PCK20

Plat cuisiné individuel- micro-ondable

Ingrédients :

Viande bovine précuite 30% (viande de boeuf origine UE, eau, stabilisants : E451i, E450iii et E450i, amidon modifié de maïs, gélifiant : E407, sel), boulgour précuit 26% (boulgour (**blé**), eau, sel), eau, carottes 10,5%, pois chiches réhydratés 5%, courgettes, concentré de tomate, huile d'olive, épaississant : amidon modifié de maïs, épices et plantes aromatiques, sel, sucre.

Traces possibles de **céleri, sésame, soja, fruits à coques, lupin**

Suggestion :

Mode d'emploi : Percer l'opercule et réchauffer le plat 2 minutes au micro-ondes

Conservation : DDM 14 mois à température ambiante, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière

Dosage :

Conditionnement : Poids net total : 300g Carton de 6

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100g
Energie	105 kcal /438 kJ
Matières grasses	2,5 g
dont acides gras saturés	0,2 g
Glucides	11,3 g
dont sucres	1,6 g
Fibres	1,0 g
Protéines	6,9 g
Sel	1,0 g

Autres parfums :

