

Plat individuel micro-ondable : Colin d'alaska sauce citron et son riz

Traditionnel - Plats - Accompagnements - Plats cuisinés

Réf. : 50PC102

Plat individuel micro-ondable

Ingrédients :

Riz précuit (30%), portion de filets de **colin** d'Alaska (25,7%), eau, carottes, champignons (acidifiant : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique), courgettes, **crème (lait, stabilisant : E407)**, amidon modifié de maïs, sel, huile de colza, **beurre (lait)**, jus de citron concentré (0,2%), arômes (dont **lait, poisson**), épaississants : gomme guar et gomme xanthane, arôme naturel de citron, épices et aromates dont safran.

Total légumes mis en oeuvre : 18% du poids net total.

Suggestion :

Mode d'emploi : Au micro-ondable : Tirer sur la languette et décoller partiellement l'opercule. Réchauffer 2 minutes à 700W. Au bain- marie : Plonger l'assiette sans l'ouvrir dans l'eau frémissante pendant 12 minutes environ. Ne pas mettre au four traditionnel.

Conservation : DDM : 18 mois à température ambiante

Dosage :

Conditionnement : Poids net 300g - Poids brut : 380 g - Colis de 8 plats

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100g
Energie	383 kJ / 91 kcal
Matières grasses	2,6 g
dont acides gras saturés	1,3 g
Glucides	11 g
dont sucres	0,4 g
Protéines	5,4 g
Sel	1 g

Autres parfums :

