

Purée aux choux verts sans sel ajouté

Traditionnel - Plats - Accompagnements - Purées et rondelles de pomme de terre

Réf. : 30PU101

Préparation déshydratée pour purée aux choux verts sans sel ajouté

Ingrédients :

Pommes de terre (59,5%), choux verts (40%), amidon de maïs, sirop de glucose de maïs, huile de colza, émulsifiants: E322;E471, stabilisant: E450i, Acidifiant: E330, curcuma, conservateur: E223, antioxygène: E304

Suggestion : Pour accompagner vos viandes ou poissons.

Mode d'emploi : Pour obtenir environ 7kg de purée, verser 1kg de flocons dans un mélange chaud ou froid de 4 litres d'eau et 2 litres de lait. Saler et mélanger doucement jusqu'à obtention d'une purée lisse. Au moment de servir, ajouter du beurre ou de la crème fraîche en accompagnement.

Conservation : DDM : 18 mois à partir de la date de fabrication. Conserver le produit dans un endroit frais et sec, à température inférieure à 30°C et à l'abri de la lumière. Consommer dans les 3 mois après ouverture et refermer après chaque utilisation.

Dosage : 170g pour 1L d'eau et de lait chaude ou froide

Conditionnement : Sachet de 1 kg pour environ 35 rations - Carton de 5 sachets.

Valeurs nutritionnelles moyennes :

	Pour 100g de poudre	Pour 100g de produit reconstitué (base eau)
Energie	378,84 kcal	55,05 kcal
	1605 kJ	233,29 kJ
Matières grasses	1,64 g	0,24 g
dont acides gras saturés	0,61 g	0,09 g
Glucides	81,55 g	11,85 g
dont sucres	16,28 g	2,37 g
Fibres	4,85 g	0,70 g
Protéines	7,06 g	1,03 g
Sel	0,05 g	0,007g

Autres parfums :

